



Details zu Coaching/Kommunikationstraining

Was ist Coaching?

Coaching ist ein Instrument zur erfolgreichen Weiterentwicklung Ihrer Persönlichkeit und Kommunikationsfähigkeit. Es ermöglicht Ihnen ihren beruflichen und/oder persönlichen Standort zu reflektieren und stärkt Sie bei den ständig wachsenden Herausforderungen, welches Ihnen ihr berufliches/unternehmerisches Umfeld tagtäglich abverlangt.

Entsprechend Ihrer individuellen Bedürfnisse arbeiten Sie mit mir praxisorientiert und unter Einbezug Ihrer Fallbeispiele. Dabei erhalten Sie ein offenes und ehrliches Feedback zum eigenen beruflichen Handeln. Mit Hilfe von systemischen Methoden lernen Sie lösungsorientierte Handlungsalternativen zu entwickeln. Ihre Themen werden unter einem ganzheitlichen Blickwinkel und unter Berücksichtigung Ihrer Veränderungswünsche betrachtet.

Wann benötigen Sie Coaching?

Wenn Sie

- Ihren beruflichen und persönlichen Standort reflektieren wollen
- interessiert darin sind wie Sie auf andere wirken
- sich auf eine neue Aufgabe vorbereiten wollen
- wiederkehrende Probleme verändern wollen
- vor akuten Herausforderungen im beruflichen und privaten Umfeld stehen
- Ihr Kommunikations- und Führungsverhalten verbessern möchten
- Unterstützung bei Veränderungs- und Entwicklungsprozessen benötigen.

In welcher Form biete ich Coaching an?

- Einzelcoaching
 - für Inhaber von Unternehmen und deren Führungskräfte
 - für Arbeitnehmer, die sich beruflich verändern und weiter entwickeln wollen
- Gruppencoaching
 - für Inhaber von Unternehmen, welche sich Branchen- und unternehmensübergreifend austauschen möchten
 - für die Mitarbeiter einer Abteilung eines Unternehmens

Wie lange dauert ein Coaching-Prozess und welchen Nutzen haben Sie davon?

Coaching ist eine Maßnahme auf Zeit. Ziel eines Coaching-Prozesses ist es, dass der Coach sich selbst überflüssig macht.

Praktischen Nutzen haben Sie unmittelbar nach den ersten Sitzungen, da Sie direkt mit dem erweiterten Handlungsspielraum agieren können. Zur Verfestigung der Verhaltensänderungen bedarf es jedoch einer längerfristigen, kontinuierlichen Übung. Dabei bestimmen Sie selbst den Zeitrahmen. Am effizientesten habe sich kleine Zeiteinheiten von 1 – 2 Std. monatlich gezeigt.